



American Cancer Society®



✂️ Snack ⏱️ 10 min

????? Budwig ?? ????????

Chiquita

? ?????? Budwig ??????? ???? ?????????? ??? ??? ??
 ??????????? ?????????? ????????????. ? ?????????? ??
 ??????????? ? ? ?????????? Chiquita, ????, ????,
 ?????????? ?? ??????????????. ? ?????????? ?????
 ?????????? ??? ?????????????????? ?????????????? ??????????
 ?? ?????????????????? ?????????????????? ?????????? (ACS). ?
 ACS ?????????? ?? ?????????? ?????????? ?? ?????????? ??
 ??????????, ?????????????? ?????????? ?????????? ?? ?????????
 ??????????, ?? ?????????????? ?? ?????????? ??
 ?????????????????? ??????, ?????????????????? ?? ?????????? ?
 ?????????? ?????????????? ???????????.

1

?????? ?? ?????????? Chiquita ?? ??? ?????????? ???
 ??????????? ?? ?? ?? ???? ?????????, ?? ?????????? ??? ??
 ?????????????????.

1

?????? ?? ??????? ???? ???? ?????????? Chiquita, ?? ????? ???
 ?? ?????.

- 2
- 2 ?????????? Chiquita
- 1 ?????
- 150 g ????? ???????
- 2 ?????
- 19g ???????
- 5g ???????
- 10g ???????????
- 5g ???????????????
- 383 ??????????
- 7.9g ???????
- 2.2g ?????????????? ???????
- 62g ?????????????????
- 43g ??????????
- 7.8g ?????????????? ?????
- 10.9g ???????????
- 0.4g ???????

1

????????? ?? ?????? ?????? ?????? ??? ?????????? ???
????? ??? ??????????? ?? ?? ??? ???? ?????????? ?????????, ??
??????, ??? ?????????????? ??? ?? ???????????.

1

????????? ??? ?????????????? ?? ????? ??? ?????????? ???
????????? ?????? ?udwig ?????????????????? ??
#ChiquitaBanana