



✂️ Snack ⏱️ 15 min

???????? ???? ???? ??
 ?????????? ?????????? Chiquita,
 ?????? ??? ??????

- 2
- 2 ?????????? Chiquita
- 2 ??????????
- 1 ??????
- 10 ??????????
- 24 g of shredded coconut
- 60 g ?????????? ?? ?????? ??????????
- 10 mint leaves
- ????? ????

?????????? ?? ?????????????????? ??? ?????? ??? ??????????
 ??? ??? ?????????????? ??? ??? ?????? ????? ? ??????: ??
 ????????? ????????? ?????? ?? ?????????????? ??????????
 Chiquita, ?????? ??? ??????. ?.? ??? ?????????? ??
 ?????????? ?? ?????? ?????? ??? ??? ??? ?????? ??????????
 ?????!

1

- 436 ??????????
- 12,9 g ??????
- 9,9 g ??????????
- 65,5 g ????????????????
- 54,9 g ??????????
- 11,3 g ?????????? ?????
- 6,6 g ??????????
- 0,2 g ??????

????????????????? ??? ?????? ??? ?????????? Chiquita ??? ????
 ????? ??????

1

????? ?? ??????? ??? ?? ??????????? ?? ??????????????
 ????? ??? ?????????? ??? ?????.

1

????? ??? ????????? ?????? ??? ????????? 5 ?????? ??
?????? ??????????.

1

????? ??? ????????? Chiquita ?? ??? ?????? ???
?????????? ??? ??? ?? ?????????????? ???????.
?????????? ?? ??? ????????? ??????? ??? ?? ??????
?????????. ?????, ????? ????????? ?????????? ????
????????????????.