



✂ Breakfast ⏱ 5 min

?????? ?? ????????? Chiquita,  
 ??????? ??????? ???  
 ???????????????????

2  
 5 ????????? Chiquita  
 45 g ?????????????????  
 150 g ????????? ????????? ???????

??? ??? ????????? ?????????? ??? ????????? ??????, ???  
 ??? ?? ??? ?????????? ?????? ??? ??????, ??????????  
 ????? ?? ??????? ?? ????????? Chiquita, ??????????????? ??  
 ????????? ??????? ??? ??????????????????, ??? ??  
 ?????????????? ??? ?????? ??? ?? ??? ?????????? ???  
 ??????????????? ?????????? ????????? ?? ??????????.

609 ?????????  
 18,3 g ??????  
 3,4 g ??????????  
 74,3 g ??????????????  
 52 g ?????????  
 10,5 g ?????????? ????  
 10,8 g ??????????  
 0,2g ??????

1

?????????????? ??? ?????? ??? ????????? Chiquita ??? ???  
 ????? ??????

1

???????? ??? ????????? Chiquita ?? ?? ??????????????????.

1

????????????? ?? ?? ?????????? ????????? ???????.